



## Fiche de conseil pour un traitement par peeling

Vous allez réaliser au cabinet un traitement par peeling.

### **Quelque soit le type de peeling la préparation et les conseils prétraitement sont les même :**

Préparez votre peau avec la crème aux acides de fruit qui vous a été prescrite le soir sur peau démaquillée ,propre et bien séchée sans avoir frotter avec la serviette

Commencez 4 semaines avant la première séance en débutant 1 soir sur 2 les 15 premiers jours . Si votre peau n'est pas trop irritée vous pouvez passer à une application tous les soirs sur l'ensemble du visage. Faire une adaptation de la peau plus lente dans la zone périorbitaire si besoin

Dans les 5 jours précédant le peeling ne pas effectuer de geste , irritant pour la peau tels que gommage , épilation...

Arrêter 1 semaine avant la séance un traitement par peroxyde de benzoyle ou vitamine A acide topique.

Dans la mesure du possible arriver démaquillée au cabinet

### **Déroulement de la séance :**

Pensez à prévenir si vous prenez un traitement médicamenteux le jour du traitement ou si vous avez un herpes facial (bouton de fièvre) récent.

Après démaquillage soigneux et dégraissage de votre peau , on appliquera la solution acide de peeling à l'aide d'une compresse ou d'un pinceau.

Le nombre de passage sera déterminé en fonction du type de peeling décidé avec vous selon le types de lésions à traiter , l'épaisseur de la peau , la profondeur des rides et la tolérance de votre peau.

Vous pourrez ressentir selon le type de peeling un léger picotement pouvant aller jusqu'à une sensation de cuisson intense encas de peeling plus profond.

Puis la solution est neutralisée , rincée et une crème hydratante et cicatrisante est appliquée.

On pourra vous proposer une séance de photomodulation par LED rouge en fonction du type de peeling réalisé et de la réaction de votre peau

**De retour à la maison :**

Vous continuerez à appliquer à volonté la crème hydratante prescrite pendant la durée qui vous sera indiquée en fin de séance

Selon le type de peeling la rougeur et la desquamation seront plus ou moins importante et durable

Dans tous les cas en plus de la crème hydratante une éviction solaire la plus stricte possible est recommandée doublée de l'application au minimum matin et midi d'une crème écran solaire d'indice de protection 50 entre les séances si plusieurs sont programmées et pendant 1 mois minimum après la dernière séance de votre traitement.

Dés la cicatrisation terminée (5 jours pour les peelings superficiels et 12 jours pour les TCA) vous recommencerez la crème aux acides de fruits pour consolider l'effet du peeling

Pour toute question ou inquiétude concernant la phase de cicatrisation post peeling vous pouvez :

téléphoner au cabinet au 05-59-000-359

ou me joindre par mail : [cabinet.sophie.loubeyres@orange.fr](mailto:cabinet.sophie.loubeyres@orange.fr)